

# Hvem kan jeg kontakte?

For at få mere at vide om hvordan du kan få hjælp til din situation, så kontakt venligst følgende:

Bjergegade 15C  
5000 Odense C  
Tlf. 63 75 45 45  
[www.alkoholbehandlingen.dk](http://www.alkoholbehandlingen.dk)

TELEFONTIDER  
Mandag-onsdag: Kl.8.00-14.00  
Torsdag: Kl.8.00-17.00  
Fredag: Kl.8.00-12.00

ALKOHOLBEHANDLINGEN



# Alkohol

## Er du pårørende til en der drikker?



Der er hjælp at hente...

# Rådgivning til pårørende til mennesker med et alkoholmisbrug

Når en person, der står dig nær,  
har et alkoholproblem,  
kan det være svært at få hverdagen til at hænge sammen.

Du oplever måske tvivl om  
hvor meget den der står dig nær drikker  
eller du har måske endda en følelse af skyld.

At leve sammen med en person,  
der drikker for meget,  
er opslidende og det kan føles som om,  
der ikke er en vej ud.

For langt de fleste pårørende  
er det svært at gennemskue,  
hvilken vej man skal tage for at få hjælp – og skridtet  
kan føles stort og grænseoverskridende.

Men det kan være nødvendigt.....

## Og der er hjælp at hente...

## Hvordan foregår hjælpen?

En række behandlingsinstitutioner tilbyder støtte  
og rådgivning til pårørende til mennesker, der drikker for meget  
og som ikke har søgt behandling.

Gennem rådgivning  
kan man dels få hjælp til at motivere den der står dig nær til at søge behandling  
og dels få støtte til selv at få det bedre.

Det eneste krav der er i forhold til at få hjælp,  
er at den der står dig nær og som drikker, ikke er i behandling.

I din kommune kan du få en samtale med en behandler, der vil fortælle dig om mulighederne.

Tilbuddet er nyt, og evalueres i samarbejde med Syddansk Universitet.